



Die Turnabteilung des **TSV Nandlstadt** hat die Übungsstunden für die neue Saison in der Raiffeisenturnhalle eingeteilt. Die Stunden finden wöchentlich, außer während den Schulferien statt.

Programm für Erwachsene

Montag

- Athletik und Mobility (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 2) **ab 25.09.2023**

Dienstag

- Damengymnastik (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 3) **ab 12.09.2023**

- Badminton (Von 19:30 Uhr - 21:00 Uhr Halle 2) **ab 12.09.2023**

Mittwoch

- Ü 60 Gymnastik (17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Halle 1-2) **ab 13.09.2023**

- Dehn- und Kräftigungsgymnastik (18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Halle 1-2) **ab 13.09.2023**

- Flexi-Bar (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 1) **ab 13.09.2023**

- Völkerball (20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 2) **ab 13.09.2023**

Donnerstag

- Fit durch den Herbst/Winter (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 3) **ab 14.09.2023**

- Step-Aerobic Mittel/Fortgeschritten (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 1) **ab 09.11.2023**

- Volleyball (20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 1) **ab 14.09.2023**

Programm für Kinder und Jugendliche

Montag

- Leichtathletik von 6-8 Jahren (ab 16:00 Uhr/Halle 3))!!! **Start Do. am 14.09.2023!!!!**

- Leichtathletik ab 9 Jahre (ab 17:00 Uhr/Halle 3))!!! **Start Do. am 14.09.2023!!!!**

Dienstag:

- Eltern-Kind-Turnen (Beginn 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr Halle 1-3)) **ab 26.09.2023**

- Eltern-Kind-Turnen (Beginn 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr Halle 1-3)) **ab 26.09.2023**

- Kindergartenkinderturnen (Beginn 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr Halle 1-3) **ab 26.09.2023**

- Kindergartenkinderturnen (Beginn 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr Halle 2-3) **ab 26.09.2023**

Die Teilnehmerzahl **beim Eltern-Kind-Turnen und beim Kindergartenkinderturnen** sind begrenzt. Bei Bedarf Anmeldung unter 08756/969609 bei Christine Thaller Abteilung Turnen.

- Badminton Jugendliche ab 8. Klasse (19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Halle 2) **ab 12.09.2023**

Donnerstag

- Turnen/Spielen für Schulkinder v. Klasse 1-2 (16:00 Uhr bis 17:00 Uhr Halle 3)

- Turnen/Spielen für Schulkinder v. Klasse 3-4 (17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Halle 3)

Starttermin für Turnen/Spielen für Schulkinder) ab 21.09.2023.

- Athletik / Motorik Kinder ab der 5. Klasse (17:00 Uhr bis 18:00 Uhr) **ab 28.09.2023**

Leichtathletik + Athletik und Motorik finden bis zu den Herbstferien auf dem Sportplatz (Jahnstr. 2, Nandlstadt) statt. Außer bei Regen weichen wir in die Raiffeisenturnhalle aus.