

TSV 1868 Nandlstadt e.V.

www.tsv-nandlstadt.de

TSV 1868 Nandlstadt e.V. - Jahnstraße 2 - 85405 Nandlstadt



**Fußball
Tischtennis
Turnen
Stockschießen
Ski- und Bergfreunde**

Gemeinsam FIT bleiben mit den Turnern des TSV Nandlstadt

Die Turnabteilung des TSV Nandlstadt geht in die neue Hallensaison mit nachfolgendem Angebot. Wir freuen uns auf euch.
Die Stunden finden wöchentlich (außer in den Schulferien) statt.

Homepage: www.tsv-nandlstadt.de – bei Fragen: 08756/2100 Barbara Altmann

Programm für Erwachsene

Montag

- Athletik und Mobility (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 2) **ab 16.09.2024**
Neueinsteiger bitte bei der Übungsleiterin anfragen / Berufsbedingt findet die Stunde nicht regelmäßig statt

Dienstag

- Damengymnastik (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 3) **ab 17.09.2024**
- Badminton (19:30 Uhr - 21:00 Uhr Halle 2) **ab 10.09.2024**

Mittwoch

- Ü 60 Gymnastik (17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Halle 1-2) **ab 11.09.2024**
- Dehn- und Kräftigungsgymnastik (18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Halle 1-2) **ab 11.09.2024**
- Flexi-Bar (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 1) **ab 11.09.2024**
Neueinsteiger bitte bei der Übungsleiterin anfragen / Berufsbedingt findet die Stunde nicht regelmäßig statt
- Völkerball (20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 2) **ab 25.09.2024**

Donnerstag

- Fit durch den Herbst/Winter (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 3) **ab 19.09.2024**
- Step-Aerobic Mittel/Fortgeschritten (19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 1) **ab 12.09.2024**
- Volleyball (20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 1) **ab 12.09.2024**
Neueinsteiger bitte beim Übungsleiter anfragen / Stunde fällt manchmal aus