

TSV 1868 Nandlstadt e.V.

www.tsv-nandlstadt.de

TSV 1868 Nandlstadt e.V. - Jahnstraße 2 - 85405 Nandlstadt



**Fußball
Tischtennis
Turnen
Stockschießen
Ski- und Bergfreunde**

Gemeinsam FIT bleiben mit den Turnern des TSV Nandlstadt

Nandlstadt -Die Turnabteilung des TSV Nandlstadt hat die abwechslungsreichen Übungsstunden für die neue Saison in der Raiffeisenturnhalle eingeteilt und würde sich über eine rege Teilnahme freuen.

Die Stunden finden wöchentlich (außer in den Schulferien) unter Beachtung der aktuellen Corona-Regeln statt.

Programm für Erwachsene

Dienstag ab 14.09.2021:

- Damengymnastik (Beginn **18:45 Uhr** bis 19:45 Uhr Halle 3) Achtung geänderte Zeiten!
- Badminton (Von 19:45 Uhr - 21:15 Uhr Halle 2)

Mittwoch ab 15.09.2021:

- Ü 60 Gymnastik (Beginn 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr Halle 1 und Halle 2)
- Dehn- und Kräftigungsgymnastik (Beginn 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Halle 1 und Halle 2)
- Flexi-Bar (Beginn 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr Halle 1)
- Völkerball (Beginn 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 2)

Donnerstag ab 16.09.2021:

- **Wieder im Programm!!** Fit durch den Winter (Beginn 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr Halle 1)
- Volleyball (Beginn 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Halle 1)

Montag ab 20.09.2021:

- Athletik und Mobility (Beginn 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 2)
- Step-Aerobic Mittel/Fortgeschritten (Beginn 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Halle 1)

Bei Fragen gerne unter TSV Nandlstadt Abteilung Turnen Christine Thaller 08756/969609 melden.