

TSV 1868 Nandlstadt e.V.

www.tsv-nandlstadt.de

TSV 1868 Nandlstadt e.V. - Jahnstraße 2 - 85405 Nandlstadt



**Fußball
Tischtennis
Turnen
Stockschießen
Ski- und Bergfreunde**

Gemeinsam FIT bleiben mit den Turnern des TSV Nandlstadt

Nandlstadt -Die Turnabteilung des TSV Nandlstadt hat die abwechslungsreichen Übungsstunden für die neue Saison 2019/2020 in der Raiffeisenturnhalle eingeteilt und würde sich über eine rege Teilnahme freuen. Die Stunden finden wöchentlich (außer in den Schulferien) statt.

Montag:

- Power Fitness (Beginn 19:00 Uhr)
- Stepp-Aerobic für Einsteiger/Anfänger (Beginn 19:00 Uhr)
- Stepp-Aerobic Mittel (Beginn 20:00 Uhr)

Dienstag:

- Mutter-Kind-Turnen (Beginn 15:45 Uhr)
- Kindergartenkinder-Turnen von 3-4 Jahren (Beginn 16:30 Uhr)
- Kindergartenkinder-Turnen von 5-6 Jahren (Beginn 17:15 Uhr)
- Funsport für Mädchen ab 10 Jahre (Beginn 18:00 Uhr)
- Damengymnastik (Beginn 19:00 Uhr)
- Badminton (Beginn 19:30 Uhr)
- Stepp-Aerobic Fortgeschrittene (Beginn 20:00 Uhr)

Mittwoch:

- Turnen und Spielen für Schulkinder von Klasse 1 bis Klasse 3 (Beginn 17:00 Uhr)
- Spaß am Sport für Kinder ab 10 Jahren (Beginn 18:00 Uhr)
- Ü 60 Gymnastik (Beginn 17:00 Uhr)
- Dehn-und-Kräftigungsgymnastik (Beginn 18:00 Uhr)
- Flexi-Bar (Beginn 19:00 Uhr)
- Völkerball (Beginn 20:00 Uhr)

Donnerstag:

- Leichtathletik für Kinder von 6-8 Jahren (Beginn 16:00 Uhr)
- Leichtathletik ab 9 Jahre (Beginn 17:00 Uhr)
- Skigymnastik (Beginn 19:00 Uhr)
- Volleyball (Beginn 20:00 Uhr)

Freitag:

- Tischtennis ab 10 Jahre (Beginn 18:00 Uhr)

Weitere Informationen gibt es auf unsere Homepage unter www.tsv-nandlstadt.de